

Об обстановке и профилактике ГЛПС

На территории Костромской области геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) остаётся одной из самых распространенных природно-очаговых инфекций. По итогам 2024 года зарегистрировано 42 случая ГЛПС, из них у 3-х детей в возрасте до 14 лет. Показатель заболеваемости на 26,5% выше, чем в 2023 году и в 3,1 раза превысил уровень РФ.

Заболевания зарегистрированы в 17-и городах и районах области, наиболее высокие показатели заболеваемости ГЛПС превышающие средний показатель по области отмечены в 15 муниципальных образованиях, из них г. Галич, г. Шарья, Буйском, Галичском, Костромском, Макарьевском, Судиславском, Островском, Сусанинском, Антроповском, Шарьинском, Кологривском, Мантуровском, Парфеньевском, Пыщугском, **Поназыревском** районах. Преимущественно болеют взрослые в возрасте 30-59 лет.

Заражение значительной части больных связано с бытовым заражением по месту проживания, работами в подвалах, сараях (69%). Заражения, связанные с пребыванием на садово- дачных территориях с пребыванием в лесу -12%, по месту работы – 4,7% (лесозаготовки). Заболевшие отмечали наличие грызунов и их экскрементов.

ГЛПС – это острое вирусное природно-очаговое заболевание, характеризующееся лихорадкой, геморрагическим синдромом и серьезным поражением почек. Источником инфекции для человека являются мышевидные грызуны. Вирус устойчивый и хорошо сохраняется во внешней среде. К заболеванию ГЛПС восприимчивы люди всех возрастов. Инфицированные грызуны выделяют вирус во внешнюю среду со слюной, мочой, экскрементами. Существует несколько путей заражения ГЛПС, основной – воздушно-капельный или воздушно-пылевой, когда возбудитель ГЛПС попадает в организм человека с пылью при уборке помещений, дачных домиков, заселенных грызунами, при перевозке сена, соломы, при ночевке в лесных стогах, при сборе травы, при проведении ремонтных, строительных работ и т.д. Заражение также возможно при употреблении в пищу продуктов, загрязненных выделениями грызунов (алиментарный путь передачи), или питье некипяченой воды из открытых водоемов (водный путь передачи).

Методы специфической профилактики (вакцинация) при ГЛПС отсутствуют, поэтому основное значение в предупреждении заболевания имеют меры неспецифической профилактики, а именно:

- проведение инженерно-технических мероприятий по обеспечению грызунонепроницаемости помещений, где находится человек временно (дачные строения, базы отдыха, места работы) или постоянно (жилые помещения), где содержатся животные, где хранятся пищевые продукты, их запасы, сырье и вода; устранение щелей и отверстий, допускающих попадание грызунов в помещения, в том числе закрытие вентиляционных решёток металлической сеткой с диаметром отверстий не более 5-10 мм;
- не допускать на территории проживания, работы и отдыха формирование самопроизвольных свалок мусора, как бытового, так и из травы, веток, сухостоя, валежника, своевременно вывозить мусор на разрешенные площадки;
- приведение лесных массивов в черте населенных пунктов или примыкающих к ним территориях в лесопарковое состояние;
- хранение продуктов питания и питьевой воды в таре, недоступной для грызунов, не употреблять в пищу продукты, испорченные или загрязненные грызунами;
- не употреблять без кипячения воду из случайных источников ни для питья, ни для мытья посуды;
- соблюдение правил личной гигиены, мытье рук перед едой;
- использование средств индивидуальной защиты (лицевые медицинские маски, респираторы, перчатки, спецодежда) при уборке подвальных помещений, дачных

домиков, при проведении ремонтных, строительных и других работ с пылеобразованием, при переборке и перевозке овощей, стогов сена, соломы;

- проведение плановых систематических, а весной и осенью – сплошных, истребительных обработок от грызунов во всех помещениях жизнедеятельности человека и окружающей их территории (не менее 50м) с использованием современных препаратов, разрешенных к применению на территории России;

- проведение дератизации в планово-систематическом режиме на объектах сельского хозяйства и животноводства.